



# KOCHEN FÜR GRUPPEN

## BEWUSST & NACHHALTIG

### SAISONKALENDER

Freiland  
 Lagerware  
 Geschützter Anbau z.B. unter Folie oder im Gewächshaus

### OBST

Jan Feb März Apr Mai Juni Juli Aug Sept Okt Nov Dez

Apfel												
Aprikosen												
Birne												
Brombeere												
Erdbeere												
Heidelbeere												
Himbeere												
Johannisbeere												
Kirsche												
Mirabelle												
Pfirsich												
Pflaumen												
Stachelbeere												
Traube												
Zwetschgen												

### GEMÜSE

Jan Feb März Apr Mai Juni Juli Aug Sept Okt Nov Dez

Aubergine												
Blumenkohl												
Bohne												
Brokkoli												
Feldsalat												
Frühlingszwiebeln												
Gurke												
Karotte												
Kartoffeln												
Knollensellerie												
Kohl												
Kohlrabi												
Kräuter												
Kürbis												
Lauch												
Paprika												
Pilze												
Radieschen												
Rettich												
Rhabarber												
Rote Beete												
Rucola												
Salat												
Stangensellerie												
Spargel												
Spinat												
Süßkartoffeln												
Tomate												
Wirsing												
Zucchini												
Zwiebel												



Arbeitsgemeinschaft der  
**Landjugendverbände**  
in Baden-Württemberg

Gefördert durch



Baden-Württemberg